

# Menjaga Kebugaran Tubuh, Kodim Tegal Olahraga Outdoor

ANDHI TIMOR SETIAWAN - JATENG.WARTAMILITER.COM

Sep 11, 2020 - 12:37



Tegal - Menikmati udara segar, sambil olahraga membuat tubuh lebih bugar, aktivitas fisik ini bisa meningkatkan daya tahan tubuh.

Hari ini, Jumat (11/9/2020) ada suasana yang lain di Kodim 0712/Tegal. Agar prajuritnya tidak merasa bosan, kali ini Dandim, Letkol Inf Sutan Pandapotan Siregar, S.I.P mengajak prajuritnya untuk berolahraga di kebun mangga milik TNI AD yang dikelola oleh Kodim.

Kegiatan diawali dengan apel pagi yang diambil oleh Dandim kemudian dilanjutkan senam pagi.

Ini adalah salah satu upaya Dandim untuk membina satuan, di samping memperoleh manfaat dari olahraganya juga agar pimpinan bisa lebih dekat dengan anggotanya.

Dalam kesempatan itu Dandim mengatakan ruang terbuka hijau (RTH) seluas 16 Hektar ini akan dimanfaatkan untuk wisata religi sarana prasarana pemancingan di tengah hutan mangga ini.

“Akan dibangun tempat gazebo untuk kegiatan UMKM, kamar mandi disiapkan, tempat jogging, sehingga lingkungan sini tidak perlu jauh kalau mau sehat dan berkegiatan,” ungkapnya. (Wf/Pendim)